



*je m'estime
tu t'estimes
nous nous estimons*

Développer l'estime de soi chez son enfant

DES SITUATIONS POUR S'INTERROGER

- 1 Géraldine espérait un garçon, c'est une fille qui est née.
- 2 Claire, 12 ans, se place toujours au fond de la classe.
- 3 Julien se fait agresser par ses camarades, il ne veut plus aller à l'école.
- 4 Lou refuse d'aller à la piscine.
- 5 Dominique a été victime de violence et n'arrive pas à gérer ses enfants.

Qu'est ce que ces situations évoquent pour vous ?

DES QUESTIONS POUR AIDER À LA RÉFLEXION

- 1 Selon vous, qu'est-ce que l'estime de soi ?
- 2 En quoi une bonne estime de soi est intéressante ?
Pour l'enfant ? Pour l'adulte ? Pour la relation parents-enfants ?
- 3 Selon vous, qu'est-ce qui m'amène à avoir une estime de moi ?
- 4 En tant que parent, comment puis-je développer une bonne estime de soi chez mon enfant ?

NOUS TRANSMETTRE VOS IDÉES

AVANT LE 25 MARS 2014

Merci de nous envoyer le fruit de votre réflexion, vos questions, les points sur lesquels vous désirez un approfondissement, en vue de la rencontre-discussion prévue en avril/mai. Vos échanges nous permettront de préparer la rencontre.

PAR MAIL :

cmr@catholique-vosges.fr



ou PAR COURRIER :

CMR 29 rue François de Neufchâteau 88000 Epinal